

## **Ridlekis**

Ridlekis arrangerar vi som en mjukstart på ryttarkarriären. Det är för de lite mindre barnen som är mellan 5-7 år gamla. Vi träffas en gång i veckan och leker och lär i stallet. Alla barn måste ha en vuxen med sig som även kan leda ponnyn när det är dags för ridning. Ridning ingår ungefär var 3:e gång.

Vi träffas i små grupper med max 5-6 elever/gång. Varje lektion är 45 min.

Till ridlekiset kommer barnen i första hand för att ha roligt och för att lära sig hästvett. Här får barnen, på ett säkert sätt, känna närhet till hästen. Man får lära sig i lugn och ro på små barns villkor och barnen får prova det mesta själva – med en vuxens hjälp.

Här prioriteras inte ridningen utan teori varvas med praktiska övningar i stallet. Man får bekanta sig med hästens skötsel, lära sig vad man gör i stallet och lite om hästens beteende. Målet är att på ett roligt och enkelt sätt lära sig om hästar, ridning och att umgås med hästar på ett säkert sätt i en lugn och trygg miljö.

Barnen får en god grund i hästkunskap. De får lära sig hur hästen bor och vad den äter för att må bra och vara glad. Vi borstar, tränar, sadlar, ritar och pysslar och lär oss de allra första grunderna på ett lekfullt sätt.

På ridningen hålls ett lågt tempo med ledare. De får bland annat göra balansövningar, lära sig att starta – stanna, att styra och enklare ridvägar samt att prova trava. All ridning sker utan stigbyglar.

Barnen bör ha oömma kläder och rejäla skor. Hjälmar finns att låna till att börja med men en egen hjälm skyddar alltid bäst.