

OK TYLÖSKOG REGLER OCH RIKTLINJER FÖR 2008

Medlemsavgift:

Medlemsavgiften är fastställd av årsmötet och skall betalas senast 31 mars.

Medlemsavgifterna för 2008 är:	HD -20	75 kr
	HD 21-	150 kr
	Familj	300 kr

Familjemedlemskap gäller för personer boende på samma adress.

Anmälningavgifter till tävlingar:

- För ungdomar upp till och med 20 år betalas anmälningavgifterna av klubben.
- För löpare som är 21 år och äldre betalar klubben 50% av anmälningavgiften.
Undantag för äldre löpare: Till O-Ringen, Eskilstuna WeekEnd och liknande flerdagars-tävlingar uppgår bidraget från klubben till 50 kr/start.
- Tävlingar utomlands, efteranmälningavgifter och vid utebliven start får man själv stå för anmälningavgiften.

Resersättningar:

Årsmötet fastställer resersättningen. För närvarande är den 13 kr/mil.

- Rätt till resersättning har den som utför uppdrag åt klubben där resekostnader uppstår.
- Samåkning förutsättes där så kan ske.
- Resersättning utgår inte vid resa till vanlig tävling. Vid samåkning rekommenderas att man delar på kostnaden i bilen i enlighet med resersättningsnivån 13 kr/mil.
- Reseräkningar lämnas in på särskild blankett för vårsäsongen senast 1/6 och för höstsäsongen senast 1/12.
- Klubben står för bussresan till 25-mannakavlen. Om någon vill ha ersättning för annat färd sätt krävs ett godkännande från styrelsen.
- Matkostnader ersätts normalt inte.

Telefon:

Kostnader för telefon och internet ersätts normalt inte.

Kurser och utbildningar:

Styrelsen beslutar i varje enskilt fall om klubben skall stå för kostnaden.

Anmälan till tävling:

Anmälan kan göras på fyra olika sätt:

1. Internet via Klubben Online:
<http://www.svenskidrott.se/Entry.asp?orgelementid=36514>
Lösenord erhålls från tävlingsanmälararen.
2. På föransökningsblankett till tävlingsanmälararen.
3. O-Ringen har ett internetbaserat anmälningsystem (Entor) som även omfattar bokning av diverse tjänster. Betalningen görs av varje enskild medlem som sedan skickar en faktura till kassören för ersättning av anmälningsavgiften enligt regler på förra sidan.
4. På tävlingsdagen till Öppen bana.

Undvik (om det går) att anmäla er via telefon och e-post.

För den som betalat medlems- och tävlingsavgift gäller följande regler:

Allmänt:

- Klubben betalar dina anmälningsavgifter med ett maxbelopp per start på 50 kr. Gäller ej tävlingar på regional nivå (Veckans bana, Löpex Vinterserie, Veteran-OL o.l.) förutom Sydnärkesmästerskapet.
- Du får låna en tävlingsdräkt av klubben som skall användas vid allt tävlande.
- Ungdomar (HD -20) får låna en SportIdentpinne av klubben.
- Du får möjlighet att springa i klubbens budkavlelag. Anmälningsavgifter för budkavlar täcks helt av klubben.
- Vid efteranmälan betalar löparen själv efteranmälningsavgiften (gäller ej HD -20).
- Löpare som är anmäld till tävling, men som inte startar, får själv betala hela anmälningsavgiften (gäller ej HD -20).

Budkavlar:

Träningskommittén är, genom sin roll som UK, formellt ansvariga för att anmälan görs och att lag tas ut. Om ungdomar ingår i ett lag ska samråd ske med ungdomskommittén. För att underlätta arbetet utser träningskommittén en lagledare till varje budkavle. Lagledaren ansvarar för resesamordning, hämtning av lagkuvert, inlämning av lagändring, fördelning av nummerlappar och hantering av SportIdentpinnar/emitbrickor.

Stora budkavlar (mer än tre sträckor):

- När anmälningsstiden går ut skall det finnas minst lika många föransökningslöpare som det finns sträckor + 1 för att ett lag skall anmälas.

Mindre budkavlar (mer än tre sträckor):

- När anmälningsstiden går ut skall det finnas minst lika många föransökningslöpare som det finns sträckor för att ett lag skall anmälas.

Träningsläger:

- Riksläger: Klubben står för 50-100% av kostnaden. Andelen beslutas av styrelsen i varje enskilt fall.
- Distriktsläger: Klubben står för 50% av kostnaden.
- Klubbens egna läger: Klubben står för 0-50% av kostnaden.
- Privata träningsläger (eller deltagande i andra klubbars läger): Bekostas normalt inte av klubben. Ansökan kan dock riktas till styrelsen som avgör varje enskilt fall.

Elit:

- Träningsbidrag: För närvarande utgår inga träningsbidrag.
- Rese- og boendekostnader till SM, USM och liknande täcks av klubben enligt billigaste alternativ.
- Matutgifter täcks normalt inte.

DET FÖRUTSÄTTES ATT DE SOM ÅTNJUTER FÖRMÅNER FRÅN KLUBBEN OCKSÅ DELTAR I KLUBBARBETET, DELS SOM FÖRTROENDEVALDA OCH DELS VID EGNA ARRANGEMANG, ARBETSDAGAR, LOTTERIER OCH LIKNANDE.