



Träningsläger i Stråhallen

Bofors TK i samarbete med Stråhallen kommer att anordna 4 stycken endagsläger i Karlskoga, Stråhallen under hösten. Kostnaden för varje läger kommer att vara 150 kronor för Bofors TK medlemmar, och 200 kronor för icke medlemmar.

Det som ingår är
Lunch och fika
Tränare, banor och bollar
Gymmet

Dagen kommer att bestå i tennis- fys- och styrketräning och även eventuellt teori. Alla som tränar regelbundet i alla åldrar är välkomna.

Anmälan och betalning görs till Stråhallen på 0586-599 10. För Bofors TK medlemmar finns möjlighet att skriva upp sig på uppsatta listor i Stråhallen.

Andra lägret är planerat till söndagen den 12 oktober kl. 10.00 – 14.00.

/Bofors TK:s styrelse