

# Sommar-cup 2009 Katrineholms OK



## När?

Tisdagen den 7/7 är första deltävlingen, sedan kör vi den 9/7, 14/7 och 16/7.

## Var?

Den första deltävlingen är vid Forssjö sporthall. Den 9/7 är vi vid Malmenbadet, 14/7 är vi vid Lytterstabadet och den 16/7 är vi på hemlig plats! Då åker vi från "folket" kl. 17.30. Kan man ej vara vid "folket" 17.30 tar man kontakt med Arvid för att få reda på plats. Det kommer att finnas tillgång till badplats varje gång.

## När startar man?

Man startar mellan kl. 17.45 och 18.30. (avfärd 17.30 från "folket" den 16/7)

## Hur kommer det att gå till?

Som tidigare år kommer det att finnas en bana på ca 4500 meter. Man anmäler sig på plats och startar med startstämpel vid startpunkten. När man kommer i mål målstämplrar man och stämplrar ut, resultat och sträcktider kommer därefter upp på hemsidan, [www.katrineholmsok.org](http://www.katrineholmsok.org). När samtliga tillfällen är genomförda kommer vi att lägga ihop de tre bästa tiderna och utse en vinnare. Kartan är i skala 1:10 000 (A4), definitionen är tryckt på kartan.

## Vad behöver man ha med sig?

Man behöver ha med sig en **egen** plastficka och ett glatt Orienteringshumör! Stämplingssystemet kommer att vara SportIdent så ta med dig en egen pinne! I år kommer vi att ta ut en startavgift på 10 kr, icke KOK-medlemmar 20kr. Detta som ersättning för lite extra arbete för att få så bra och trevliga arrangemang som möjligt!

## Vilka kommer att ta hand om detta?

Vid första tillfället kommer Gustav att vara ansvarig, därefter tar Björn W, Torsten G och Arvid över och arrangerar.

Vid frågor kontakta Gustav 0150-393 23, 0730-34 78 79  
[gustav\\_k\\_92@hotmail.com](mailto:gustav_k_92@hotmail.com)

**Varmt välkomna till sommarskogarna  
runt Katrineholm!!!**