

VÄNDNING PÅ CIRKELBÅGE – VOLT

Vad?

Hästen ska vara lika mycket böjd som spåret är böjt (hästen böjs i bålen).

Varför?

Ryttaren: Förtydliga vikthjälpernas inverkan och samverkan mellan inre och yttre hjälper.

Hästen: Gymnastisk övning
Smidighet
Följsam för hjälperna

Hur?

Vändningen utföres huvudsakligen av vikthjälpen.
Övriga hjälper förtydligar vikthjälpen och anpassar hästen till det böjda spåret (bakdelen följer framdelens spår).

Inner tygel: Ställer – vid behov ledande
Vid för mycket inner tygel försvåras hästens möjlighet att föra fram det inre bakbenet.

Ytter tygel: Hindra förböjning – reglerande
Följer med i rörelsen, utrymme att böja sig
Avstånd mellan inre och yttre tygel för att bibehålla takt och balans

Inner skänkel: Normalläge, stöd för böjning, stadig och stilla, tappar balansen annars
Framåtdrivande
Förmår hästen att sätta under sig det inre bakbenet, (häri ligger gymnastiken)
Hindrar bakdelen att tränga inåt

Ytter skänkel: Tillbakadragen (beroende av böjningens storlek)
Böjer bålen runt inner skänkel
"Gränsland" mellan tagen bakdel för att få en böjande inverkan vid små volter

Vikten: Främsta vändande hjälpen
Förläggs inåt i vändningens riktning
Vara väl med i rörelsen – **se vägen!**

- Hästen måste spåra för att fylla sitt ändamål
- Ridas med de inre hjälperna mot de yttre
- Alla hjälper måste samverka
- Ej styras runt med inner tygel
- Rakställas efter avslutad vändning
- Rida fram i något fräschare tempo
- Hjälperna återgå till normalläge

DO NOT COPY