

## HALVHALTEN

Halvhalten är ett instrument som bland annat förbättrar hästens takt och hållning. Den kan bara ha en riktig verkan om du samtidigt driver med vikt- och skänkelhjälp. Denna hjälp måste vara mycket precis.

### Att vara mjuk på handen

När du ber din häst om en halvhalt räcker det inte att bara krama om tyglarna. Halvhalten ska samverka med vikt-, tygel- och skänkelhjälp.

### Vad är en halvhalt?

En halvhalt är precis vad namnet anger: en halv halt, en upptagning; en förhållning och en eftergift för att göra hästen uppmärksam på en kommande rörelse, men också för att förbättra hästens takt, form och balans, liksom för att förbereda hästen på en övergång till en lägre gångart. En halvhalt åstadkommer man om man genom att sitta djupt i sadeln, driva med skänklarna och förhålla med tyglarna. Då sätter hästen bakkdelen under sig och blir mer balanserad. Det är viktigt att ryttaren genast lättar i handen. Beroende på situationen kan man göra fler halvhalter efter varandra.

### Halvhalt eller ryck i munnen?

En halvhalt är inte detsamma som att slita i tyglarna eller rycka hästen i munnen. Tvärtom är det en mycket mjuk hjälp där man för ett kort ögonblick kramar lätt om tyglarna för att genast ge efter. Om hästen däremot inte reagerar på halvhalten ska man upprepa den tills man nått målet.

Flera upprepade, mjukt genomförda halvhalter tillsammans med fastare sits och framåt drivande skänkelhjälp, leder till att hästen gör halt. Här är det också viktigt att ryttaren ger efter på tygeln så snart hästen står stilla.

### När gör man halvhalten?

Om hästen är vädresserad, vältränad och rida av en skicklig ryttare blir halvhalten ett nästan omärkligt instrument för att förbättra hästens balans, takt och självbärighet.

Hästen är ett starkt och ibland mycket ivrigt djur, och det är i alla sammanhang utsiktslöst att försöka möta styrka med styrka. I vissa situationer måste ryttaren ta till någon metod som får hästen att sakta tempot och komma tillbaka, som när den rusar rakt på ett hinder eller hänger i handen, dvs lägger för mycket av kroppsvikten över framdelen. Ett sådant beteende grundar sig visserligen i en dålig utbildning, men vad ska man göra när man exempelvis rider en skolhäst som har fått utstå hundratals ryttare, som sedan länge har mist förtroendet och slutat lyssna till finstämda hjälper?

### Dosera rätt!

I likhet med alla övriga tygelhjälp ska halvhalten vara så mjuk att hästen knappt märker den i munnen. Redan från början måste du lära dig att dosera rätt.

### **När hästen lägger sig på tygeln**

När hästen lägger sig hårt i handen får du inte svara med att bara dra i tyglarna. I stället ska du spänna korsryggen och driva hästen in i flera tydliga halvhalter efter varandra, så att hästen kommer tillbaka och "sätter sig", dvs kommer med bakdelen längre in under kroppen. Om detta inte lyckas kan du lösgöra hästen genom att rida serpentiner, lägga ett par volter eller göra några övergångar från skritt till trav och vice versa.

### **Uppmärksamma**

Du kan göra halvhalter i den klassiska lodräta sitsen eller när du rider lätt. Men tänk alltid på att du samtidigt ska spänna korsryggen och driva på hästen med skänklarna. Glöm inte att genast ge efter på tygeln efter varje förhållande tygeltag. Annars får tygelhjälpen motsatt verkan. Ett annat vanligt fel är att ryttaren drar hela underarmen bakåt i stället för att fjädra lätt i handleden eller helt enkelt bara krama lätt om tyglarna.

### **Inte så!**

Ibland försöker ryttaren göra en halvhalt med bara den ena tygeln. Då måste man vara extra försiktig att man hanterar tygeln mjukt och inte rycker hästen i munnen. Hästen kanske bromsar upp för stunden, men faran är stor att den blir stum i munnen och förlorar förtroendet för ryttaren. Det vore början till en ond cirkel.

Tyvärr ser man ofta ryttare på hopptävlingar som rycker hästen brutalt i munnen i stället för att göra några mjuka och diskreta halvhalter. När hästen galopperar i flott tempo och måste göra snäva svängar eller korta galoppsprången för att kunna hoppa ett hinder tar ryttarna i för fullt. En vältränad häst reagerar på mjuka hjälper!

## **HALVHALT – Grunden för all inverkan**

Samverkan mellan framåtdrivande och förhållande hjälper. Samling under rörelse framåt, följs av eftergift, framåtbjudning.

### **Vad?**

- Steget förkortas
- Tempot minskas
- Trampet bibehåller livligheten

### **Varför?**

- Skapa, bibehålla, förbättra
- Balansera upp hästen (jämvikt)
- Stämna av mellan hjälperna
- Förbättra formen
- Förberedande för vad som ska komma

### **Hur?**

- Sitsen blir fastare
- Skänklarna är framåtdrivande
- Handen/tyglarna förhållande (3 grader)
- Eftergift