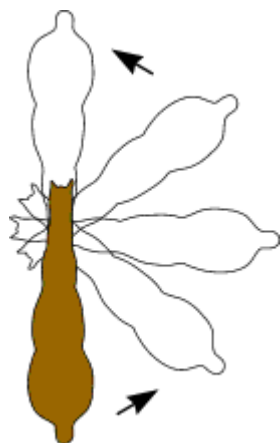


VÄNDNING PÅ FRAMDELEN, FRAMDELSVÄNDNING



Vad?

Bakdelen rör sig på ett cirkelformat spår runt vändningspunkten - inre framfot – som i varje steg ska lyftas och sättas ned på samma plats eller något framför. Inre bakben träder framför och förbi det yttre. Yttre framben rör sig framåt steg för steg runt den inre framfoten.

Varför?

Ryttaren: Lära sig hur de olika hjälperna och framförallt hur de samsidiga inverkar.

Förtydliga sidförande och mothållande verkan
Korrigerig av sned rygging

Hästen: Lösgörande på bakbenen
Lösgöra bogpartiet
Förberedning för rygging genom att gymnasiera bakbenen
Få hästen att förstå flera hjälper samtidigt

Hur?

Inner tygel: Ställande
Understödjande - på inner skänkels sidförande hjälper

Ytter tygel: Reglerar ställningen
Hindrar förböjning

Bägge tyglarna: Förhållande inverkan
(Hindrar hästen att ge sig iväg ur vändningen.)

Inner skänkel: Vändande hjälpen – sidförande
Placerad något bakom normalläge
Framåt drivande

Ytter skänkel: Reglerande (påverkar hastigheten)
Mothållande (avsluta)
Normalläge
Framåt drivande

Vikten: Förläggs något inåt
Förstärker inre skänkel
Avlastar yttre benparet (som ska röra sig längst)

Hästen ska vara rak i bålen!

- Vändningen utföres endast i skritt.
- Kan göras med eller utan halt.
- I lösgörande syfte utan halt, lättare att bibehålla takten, lättare att trampa djupare under sig med det inre bakbenet.
- Vändningen kan kombineras med en svag sidvärtsförflyttning av framdelen – lösgör effektivare framförallt bogpartiet.
- Viktigt att varje steg kan kontrolleras av ryttaren, blir annars lätt en felaktig "mellandelsvändning".
- Motställd häst kan användas i utbildnings- och korrigerings syfte. Detta görs för att få kontroll på bogarna. Förberedande för sluta.
- Antalet steg i vändningen bör varieras.
- Hästen ska rakställas efter vändningen och hållas fram på bettet.

Vanliga fel:

- Springer undan inner skänkel
- Inte korsar bak
- Förböjd
- Tränger åt sidan
- Dålig förberedelse
- Skruvar med inner fram (dålig framåtbjudning)
- Korsar frambenen
- Tappar formen
- Takten går förlorad

Variationer:

Korsar fram – lösgörande för bogarna
Motställd – få tag på bogarna