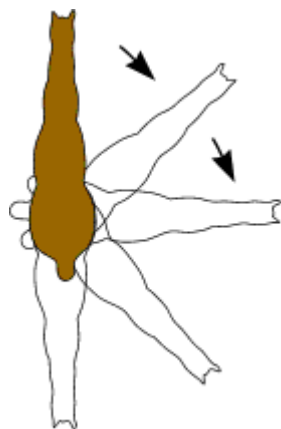


## VÄNDNING PÅ BAKDELEN, SKRITTPIRUETT (BAKDELSVÄNDNING)



### Vad?

Hästen ska vända med framdelen på ett cirkelformat spår runt den inre bakfoten (medelpunkten för vändningen). Den inre bakfoten rör sig på en liten cirkelformad yta. (Vid samling, så mycket som möjligt på stället, skrittpirouett.) Den yttre bakfoten ska trampa *framåt* på en något större cirkel utanför den inre. Framfötterna rör sig på en båge kring vändningspunkten genom steg åt sidan, varvid yttre frambenet ska träda framför och förbi det inre.

### Varför?

Hästen: Smidig  
Följsam för framförallt diagonala hjälper  
Mer vikt överförs till bakdelen som gymnastiseras

Ryttaren: Öva samverkan mellan hjälperna

### Hur?

Innertygel: Ställer  
Ledande, vändande hjälpen

Yttertygel: Reglerar ställningen  
Hindrar förböjning  
Ev. understödjande  
Följa med i vändningen

Båda tyglarna: Förhållande (om hästen vill gå ur vändningen)

Ytterskänkel: Tillbakaförd  
Mothållande (förhindra att bakdelen förs ut)  
Förutsättning för att innertygel ska bli vändande

Innerskänkel: Normalläge  
Framåt drivande  
Stimulera inre bakben till fortsatt tramp

Vikten: Förläggs något inåt  
Vara väl med i vändningen

### **Vanliga fel:**

**Felställd** – Ytterhanden ej medgången i vändningen.

**Slår ut bakkdelen** - Ytterhanden ej medgången i vändningen eller ytterskänkel ej mothållande.

**Går ur vändningen** – Dålig förhållning i båda tyglarna, förstärk då de *vändande* hjälperna.

**Bakkdelen inåt** – Korrigera med innerskänkeln, tillbakadragen. Eller ryttaren skjuter fram innerskänkel, vändningen motverkas.

**Taktfel eller skruvar** – Otillräcklig eftergift eller framåtbjudning.

Takten i skritten ska bibehållas i vändningen.

Taktfel = Hoppas över att trampa inner bakben.

Skruvar = Hoppas över flera tramp.

Inlärande sker lämpligast att utgå från volt tillbaka.

Spänning i inre sidan – före vändningen flytta hästen sidwärts undan den *inre* skänkeln.

Variera antal steg.

Hästen ska vara beredd att gå ur vändningen när som helst.

Går emot yttre skänkeln – innan vändning, rida på volt med tagen bakdel, dock ej i direkt anslutning till vändningen, kan då lära sig att flytta bakkdelen inåt i vändningen.

Grundläggande förutsättning för vändning är att hästen följer ledande tygel samt är eftergiven i sidorna.